

TRANSITANT CAP A LA CALMA MENTAL



28, 29 i 30 d'abril 2023



loga i meditació

Classes de Hatha loga, loga Nidra, (relaxació), Meditació, Restauratiu, Tallers teòrics i més...



El teu allotjament

Habitacions compartides, dobles o individuals. Gaudiràs d'àpats casolans, sans i deliciosos amb productes locals.



Mas Gaia

Un cap de setmana per desconnectar, a només 1 hora de Barcelona i 20 minuts de Tarragona.